

# Speiseplan KW40

Änderungen durch die Küche vorbehalten!

Datum: 04.10.2021 bis 08.10.2021

Enthält:

Montag 04. Oktober	Käsespätzle mit gemischtem Salat  Nachtisch: Joghurt	1,3,6 7,9	
Dienstag 05. Oktober	Asia-Gemüse in Erdnuss-Kokos-Sauße mit Reis  Nachtisch: Smoothie	1,3,6 7,9,13	
Mittwoch 06. Oktober	Allgäuer Zwiebelrostbraten mit Kartoffeln  Nachtisch: Obst	1,3,6 7,10,12 13	 
Donnerstag 07. Oktober	Kürbistopf mit BBQ-Bällchen  Nachtisch: Schoko-Apfelkuchen	1,3,6 7,9,10 12	 
Freitag 08. Oktober	Tintenfischringe mit Knobisauce und Kartoffelrösti  Nachtisch: Eis	1,3,4 6,7,10 12,13	



Rind



Huhn



Lamm



Fisch



Vegetarisch



Pizza



Pute